

令和8年3月 えびす カレンダー

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
休	健康体操 生きがい活動 機能訓練 頭の体操 下肢マッサージ 13:30~ 健康教室	健康体操 生きがい活動 機能訓練 頭の体操 下肢マッサージ 13:30~ 元気な体づくり教室	健康体操 生きがい活動 機能訓練 頭の体操 下肢マッサージ 13:30~ 桜工作	健康体操 生きがい活動 機能訓練 頭の体操 下肢マッサージ 13:30~ いきいき健康タイム	お誕生日おめでとう! 13:30~ 漢字盤づくり	健康体操 生きがい活動 機能訓練 頭の体操 下肢マッサージ 13:30~ 頭の体操
	8	9	10	11	12	13
休	健康体操 生きがい活動 機能訓練 頭の体操 下肢マッサージ 13:30~ 元気アップ体操	移動スーパー『パオパオ号』が来ます! 13:30~ 野菜の花クイズ	健康体操 生きがい活動 機能訓練 頭の体操 下肢マッサージ 13:30~ 言葉遊び	健康体操 生きがい活動 機能訓練 頭の体操 下肢マッサージ 13:30~ ヨガサイズ体操	健康体操 生きがい活動 機能訓練 頭の体操 下肢マッサージ 13:30~ 頭の体操	健康体操 生きがい活動 機能訓練 頭の体操 下肢マッサージ 13:30~ 元気な体づくり教室
	15	16	17	18	19	20
休	健康体操 生きがい活動 機能訓練 頭の体操 下肢マッサージ 13:30~ いきいき健康タイム	健康体操 生きがい活動 機能訓練 頭の体操 下肢マッサージ 13:30~ 体のしくみ教室	健康体操 生きがい活動 機能訓練 頭の体操 下肢マッサージ 13:30~ 絵合わせづくり	お誕生日おめでとう! 13:30~ 漢字クイズ	健康体操 生きがい活動 機能訓練 頭の体操 下肢マッサージ 13:30~ チューリップの花束	健康体操 生きがい活動 機能訓練 頭の体操 下肢マッサージ 13:30~ 元気アップ体操
	22	23	24	25	26	27
休	健康体操 生きがい活動 機能訓練 頭の体操 下肢マッサージ 13:30~ 漢字クイズ	移動スーパー『パオパオ号』が来ます! 13:30~ 季節のはり絵	健康体操 生きがい活動 機能訓練 頭の体操 下肢マッサージ 13:30~ 漢字盤づくり	健康体操 生きがい活動 機能訓練 頭の体操 下肢マッサージ 13:30~ 季節の工作	お誕生日おめでとう! 13:30~ 言葉遊び	健康体操 生きがい活動 機能訓練 頭の体操 下肢マッサージ 13:30~ 体のしくみ教室
	29	30	31	 <p>☆開花時期に合わせて、『お花見会』を実施します♪</p>		
休	健康体操 生きがい活動 機能訓練 頭の体操 下肢マッサージ 13:30~ 絵合わせづくり	健康体操 生きがい活動 機能訓練 頭の体操 下肢マッサージ 13:30~ クイズ大会				

☆今月の誕生日会は6日（金）、19日（金）、27日（金）です♪

☆エレナさんの移動スーパー『パオパオ号』販売予定は10日（火）、24日（火）です。

【お知らせ】移動スーパーは、先方の巡回ルートの関係上、毎月第2・第4火曜日のみの実施となります。あらかじめご了承ください。



幼老統合ケア施設
えびす

株式会社 福祉工房 K's
佐世保市天神5丁目9番25号

☎ 0956-76-8590
FAX 0956-76-8591



